**Fragebogen-Nr:
(wird vom Forschenden ausgefüllt)**

**Fragebogen zum Thema X**

In der folgenden Umfrage geht es um das Thema XY. Im Rahmen meiner Abschlussarbeit beschäftigte ich mit der Forschungsfrage Z.

Vielen Dank für Deine Teilnahme!

**Name:** (*Angabe freiwillig*)

**Datum:**

**Frage 1: Offene Frage**

|  |
| --- |
| Aus welchen Gründen achtest Du auf deine Ernährung? |
| *(Platz für eine Freitext Antwort)* |

**Frage 2: Liste**

|  |
| --- |
| Welche der folgenden Früchte hast du in der letzten Woche gegessen? |
|  |
| [ ]  Apfel |
| [ ]  Cranberry |
| [ ]  Ananas |
| [ ]  Tomate |

Hinweis: Setze ein Kreuz, wenn die Antwort zutrifft; Mehrfachnennungen sind möglich.

**Frage 3: Kategorie**

|  |
| --- |
| Ernährst Du dich vegetarisch? |
|  |  |
| [ ]  Ja | [ ]  Nein |

**Frage 4: Rangordnung**

|  |
| --- |
| Wie wichtig sind die verschiedenen Mahlzeiten für Dich? |
|  |  |
| *Mahlzeit:* | *Rangordnung (1-4):* |
| Frühstück |  |
| Mittagessen |  |
| Abendessen |  |
| Zwischenmahlzeit |  |

Hinweis: Ordne die Mahlzeiten in absteigender Wichtigkeit, indem du ihnen eine Zahl von 1-4 zuteilst.
1 ist hierbei die wichtigste und 4 die unwichtigste.

**Frage 5: Bewertung**

|  |
| --- |
| Bitte kreuze an inwiefern die folgende Aussage auf dich zutreffen: Gesunde Ernährung ist mir wichtig. |
|  |  |  |  |  |
| [ ]  Stimme voll und ganz zu | [ ]  Stimme eher zu | [ ]  Teils, teils | [ ]  Stimme eher nicht zu | [ ]  Stimme gar nicht zu |

**Frage 6: Quantität**

|  |
| --- |
| Wie viele Mahlzeiten nimmst du am Tag zu dir? |
|  |
| Anzahl: *(Bitte eine Zahl eintragen)* |
|  |