**Fragebogen-Nr:   
(wird vom Forschenden ausgefüllt)**

**Fragebogen zum Thema X**

In der folgenden Umfrage geht es um das Thema XY. Im Rahmen meiner Abschlussarbeit beschäftigte ich mit der Forschungsfrage Z.

Vielen Dank für Deine Teilnahme!

**Name:** (*Angabe freiwillig*)

**Datum:**

**Frage 1: Offene Frage**

|  |
| --- |
| Aus welchen Gründen achtest Du auf deine Ernährung? |
| *(Platz für eine Freitext Antwort)* |

**Frage 2: Liste**

|  |
| --- |
| Welche der folgenden Früchte hast du in der letzten Woche gegessen? |
|  |
| Apfel |
| Cranberry |
| Ananas |
| Tomate |

Hinweis: Setze ein Kreuz, wenn die Antwort zutrifft; Mehrfachnennungen sind möglich.

**Frage 3: Kategorie**

|  |  |
| --- | --- |
| Ernährst Du dich vegetarisch? | |
|  |  |
| Ja | Nein |

**Frage 4: Rangordnung**

|  |  |
| --- | --- |
| Wie wichtig sind die verschiedenen Mahlzeiten für Dich? | |
|  |  |
| *Mahlzeit:* | *Rangordnung (1-4):* |
| Frühstück |  |
| Mittagessen |  |
| Abendessen |  |
| Zwischenmahlzeit |  |

Hinweis: Ordne die Mahlzeiten in absteigender Wichtigkeit, indem du ihnen eine Zahl von 1-4 zuteilst.   
1 ist hierbei die wichtigste und 4 die unwichtigste.

**Frage 5: Bewertung**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte kreuze an inwiefern die folgende Aussage auf dich zutreffen:  Gesunde Ernährung ist mir wichtig. | | | | |
|  |  |  |  |  |
| Stimme voll und ganz zu | Stimme eher zu | Teils, teils | Stimme eher nicht zu | Stimme gar nicht zu |

**Frage 6: Quantität**

|  |
| --- |
| Wie viele Mahlzeiten nimmst du am Tag zu dir? |
|  |
| Anzahl: *(Bitte eine Zahl eintragen)* |
|  |